

## Balance Bluetooth DMAD0165 - JM03

### Manuel d'instruction



#### NOTES SUR LA GARANTIE

- Les clients sont priés de conserver la facture d'achat du produit afin de pouvoir faire valoir leurs droits à la garantie.
- La garantie est de 2 ans à compter de la date d'achat du produit.
- Si, pendant la période de garantie et dans des conditions normales d'utilisation, les composants et les fonctions de la machine elle-même ne fonctionnent pas correctement, nous vous fournirons un entretien ou un remplacement gratuit.

#### LA MAINTENANCE GRATUITE N'EST PAS DISPONIBLE DANS LES CAS SUIVANTS

Pour les raisons suivantes, la garantie du produit ne sera plus valable et tous les frais d'entretien seront directement à la charge de l'utilisateur :

- Le produit a dépassé la période de garantie.
- L'utilisateur ne suit pas les instructions et les utilise de manière incorrecte, ce qui entraîne une défaillance ou un endommagement du produit.
- Entretien ou démontage des produits sans l'autorisation du personnel de service de l'entreprise.
- Les défaillances ou les dommages causés par des accidents ou des facteurs humains (par exemple, coups durs, coups, rayures, etc.).
- Défaillance du produit ou dommages causés par un cas de force majeure, tel qu'une catastrophe naturelle (par exemple, tremblement de terre, incendie, etc.).

#### Instructions de chargement

Votre produit dispose de deux modes d'alimentation :

- Alimentation solaire : la balance capte l'énergie solaire grâce à un récepteur situé sur le dessus de la balance.

- Alimentation par USB : Pour cela, vous devez connecter le câble de charge au port Micro USB de votre balance et à un port USB de votre ordinateur ou au secteur via un adaptateur.

Lorsque la balance affiche le symbole de la pile ou LO, cela signifie que la pile est faible. Pendant la charge, le symbole de la batterie clignote. Lorsqu'elle est pleine, le symbole de la batterie cesse de clignoter.

### **Paramètres du produit**

- Plage de mesure : 3Kg-180KG
- Marge d'erreur de mesure : 1D = 100g/0.2Lb
- Conversion des unités : Kg/Lb
- Température de fonctionnement optimale : 5-35C
- Température de stockage : -10-60C
- Conditions d'humidité : s90%RH

### **Configuration du téléphone mobile**

Avant d'utiliser la balance Bluetooth, veuillez vérifier si votre téléphone mobile répond aux conditions suivantes

Bluetooth 4.0 ou supérieur et IOS 7.0 ou supérieur.

Bluetooth 4.0 ou supérieur et Android 4.3 ou supérieur.

### **Problèmes courants**

**Q:** Pourquoi l'indice de graisse change-t-il ?

**R:** L'indice de graisse fait référence au rapport entre la graisse et le poids corporel. Votre force hydraulique est affectée à la fois par la graisse et le poids corporel. Le poids corporel se compose du poids de la graisse, du poids des muscles et du poids des os. Les changements de poids corporel peuvent également entraîner des changements d'indices de graisse, par exemple lorsque vous buvez de l'eau, faites de l'exercice et évaporez l'eau du sommeil après avoir suivi un régime, etc. Lorsque votre corps change, les données changent en conséquence. Afin de mieux effectuer votre mesure, il est recommandé de ne pas trop manger, d'éviter de faire de l'exercice avant la mesure, de se baigner immédiatement avant la mesure et de garder la même situation à la même heure chaque jour pour effectuer la mesure.

**Q:** Combien de personnes peuvent utiliser le produit ?

**R:** Tout le monde peut télécharger l'APP sur son téléphone portable et utiliser les balances Bluetooth. Il n'y a pas de limite au nombre de personnes. Un APP ne peut être lié qu'à un seul appareil de pesage à la fois, mais vous pouvez modifier les liens entre plusieurs appareils et conserver les données. Si votre famille et vos amis viennent chez vous et veulent faire l'expérience sans télécharger l'application, vous pouvez également ajouter des comptes d'utilisateur dans votre propre application. Il est possible d'ajouter jusqu'à huit comptes d'utilisateur.

**Q:** Que signifie l'âge physique ?

**R:** L'âge physique est un indice qui combine la masse musculaire et le métabolisme de base pour évaluer la condition d'une personne. Une valeur supérieure à l'âge réel indique un mauvais métabolisme, et une valeur inférieure à l'âge réel indique un bon métabolisme.

**Q:** Quel est le meilleur moment pour mesurer la graisse corporelle et d'autres indicateurs ?

**R:** Mesurez à la même heure et dans les mêmes conditions chaque jour, afin d'éliminer les interférences et d'observer correctement les changements réels de la composition corporelle. Le moment approprié pour la mesure est plus de 2 heures après le réveil et le repas.

Les personnes suivantes peuvent ne pas être en mesure de mesurer correctement l'indice de graisse corporelle et d'autres indicateurs, en raison de l'erreur importante entre la composition corporelle, telle que la teneur en eau, et la moyenne.

- Jeunes enfants
- Personnes âgées
- Les patients ayant de la fièvre et des rhumes.
- Patients souffrant d'ostéoporose et ayant une densité minérale osseuse très faible.
- Patients présentant un œdème
- Patients en dialyse artificielle
- Personnes travaillant dans le domaine du fitness ou du sport

Évitez les mesures dans les cas suivants

- Après un exercice intense
- Après un sauna ou un bain
- Après une consommation excessive d'alcool
- après avoir bu une grande quantité d'eau et après avoir mangé

## NOTES

Outre les données relatives au poids, au type de corps, à la différence de poids par rapport à la dernière fois et à l'historique du poids, la balance pour graisse corporelle Bluetooth contient également des indicateurs de données : taille du corps, obésité, poids, IMC, indice de graisse

corporelle, poids de la graisse, indice musculaire, poids des muscles, graisse viscérale, teneur en eau, métabolisme de base, masse osseuse, protéines, rapport de santé sur le poids corporel sans graisse, score corporel, âge du corps, poids corporel idéal, masse corporelle, contrôle du poids, contrôle des muscles, contrôle de la graisse, poids cible, changements de poids récents.

Il existe deux suggestions scientifiques : la suggestion d'exercice et la suggestion de régime.

## **BALANCE INTELLIGENTE BLUETOOTH**

### **Comptes et utilisateurs**

Comprend la gestion des comptes et des utilisateurs :

#### **Gestion des comptes**

Comprend l'enregistrement de l'utilisateur, la connexion de l'utilisateur, la modification du mot de passe, la récupération du mot de passe, la liaison du compte QQ et d'autres fonctions.

#### **Gestion des utilisateurs**

Jusqu'à 8 utilisateurs peuvent être ajoutés, y compris les surnoms, l'anniversaire, la taille, le sexe et d'autres informations. En même temps, les utilisateurs familiaux et les détails de la famille peuvent être gérés (utilisateurs du même compte).

### **Connexion de la balance**

#### **Connexion du dispositif**

Gère les échelles et les liens de l'APP, y compris les échelles liées et non liées.

Un APP ne peut être lié qu'à un seul appareil de la balance de la plateforme à la fois, mais vous pouvez changer de lien entre plusieurs appareils et conserver les données.

#### **Connectivité Bluetooth**

Contient la surveillance du Bluetooth et de son état.

### **Configuration de la balance Bluetooth**

Étape 1 : Assurez-vous que la batterie de la balance est complètement chargée.

Étape 2 : Installation de l'APP

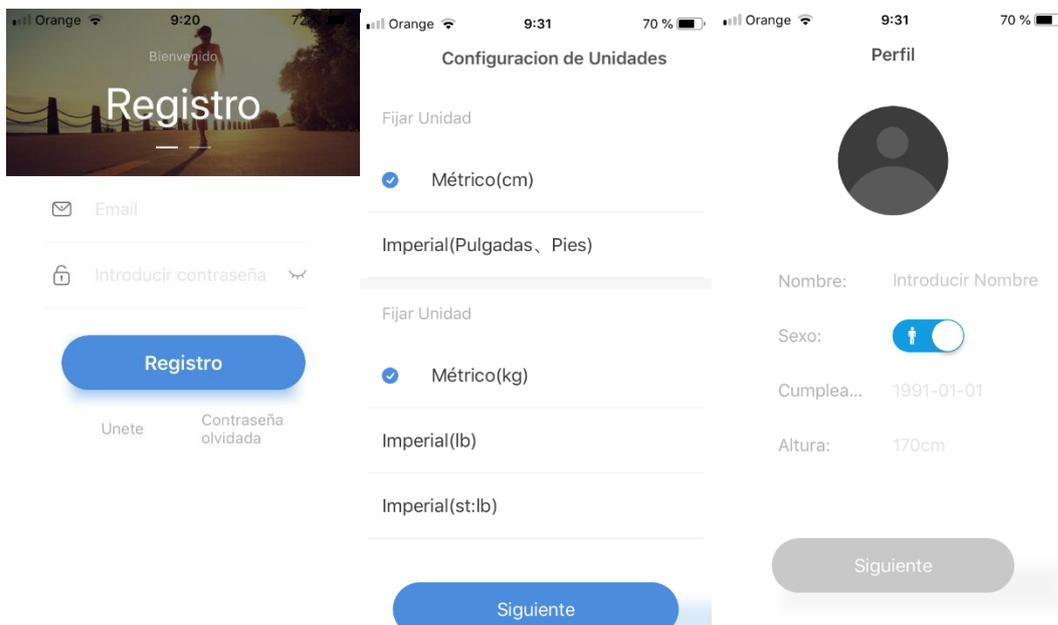
1/Téléphone portable compatible Bluetooth

2/Réseau de connexion mobile (Wifi, 3G ou 4G recommandé)

3/Scanner le code QR pour télécharger et installer l'application ou rechercher le nom de l'application "OKOK" sur la boutique d'applications.

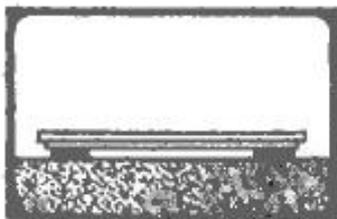


Étape 3 : Reliez les appareils et enregistrez-vous pour saisir vos informations personnelles.  
Lancez l'APP, enregistrez-vous et saisissez vos coordonnées.



Étape 4 : Mesurer les données

1. lors de la pesée, afin que rien n'affecte la précision de la pesée, veuillez placer la balance sur un sol plat et stable, et ne pas poser le produit sur un tapis ou un sol mou. Assurez-vous qu'il n'y a pas de corps étranger au fond de la balance avant de la peser.



2. Lors de la mesure, veuillez vous tenir pieds nus et avoir un bon contact avec le métal inductif. En raison du calcul de la quantité de graisse, le temps de mesure est supérieur à 5 secondes. Ne vous éloignez pas de la balance.



Étape 5 : Visualisez les résultats de la mesure :

- Données de poids



- Analyse approfondie du rapport.

Poids, IMC, graisse, masse osseuse... etc.



No datos



## Étape 6 : Introduction aux autres fonctionnalités du PPP

1. Statistiques : j'ai pu voir son évolution grâce aux données historiques.
2. Partage : partagez vos données dans vos chats et réseaux sociaux.
3. Moi : vous pouvez voir vos cibles et ajouter d'autres utilisateurs.



## Conseils d'utilisation

- Arrêt automatique : le produit s'arrête automatiquement environ 20 secondes après avoir affiché un poids stable et aucun changement de poids.

## **Signification des données de mesure**

### **- Pourcentage de graisse corporelle**

Fait référence à la proportion de graisse dans le poids corporel.

L'obésité devrait être déterminée par l'indice de graisse et non par le poids. Selon l'indice de graisse mesuré (pourcentage), le corps humain peut être divisé en cinq catégories : mince, maigre, standard, gras et obèse.

### **- Ratio musculaire**

La musculature est le rapport entre le poids du corps et les muscles. Les muscles désignent les muscles squelettiques et les muscles lisses du corps (muscles autour des viscères). Ils constituent la principale force consommatrice d'énergie de l'organisme.

### **- Taux métabolique de base**

Le métabolisme de base (BMR) désigne l'énergie minimale qui doit être consommée en une journée pour maintenir les activités vitales de base (respiration, battements de cœur, conservation de la chaleur, etc.)

### **- Humidité corporelle**

L'eau corporelle fait référence à l'eau corporelle, à la graisse corporelle dans la fourchette normale de graisse corporelle, la fourchette normale du pourcentage d'eau corporelle est la suivante : femmes : 45% - 60%, hommes : 55% - 65%.

### **- Protéines**

Les protéines sont l'une des principales substances qui constituent les tissus et les organes humains et jouent un rôle important dans les activités de la vie humaine. On peut dire qu'il n'y a pas d'activité vitale sans protéine.

### **- Masse osseuse**

La masse osseuse désigne ici la quantité de sel osseux, c'est-à-dire le contenu minéral de l'os. Les os sont en permanence activement métabolisés, fournissant le calcium nécessaire à l'organisme et créant de nouveaux os. La maigreur ou le manque d'exercice sont étroitement liés à la perte de masse osseuse.

### **- Graisse viscérale**

Il s'agit de la graisse accumulée autour des viscères abdominaux. Ses caractéristiques sont qu'il est facile de s'accumuler et de se décomposer. La graisse viscérale est considérée comme l'un des facteurs de risque de maladie les plus sensibles.